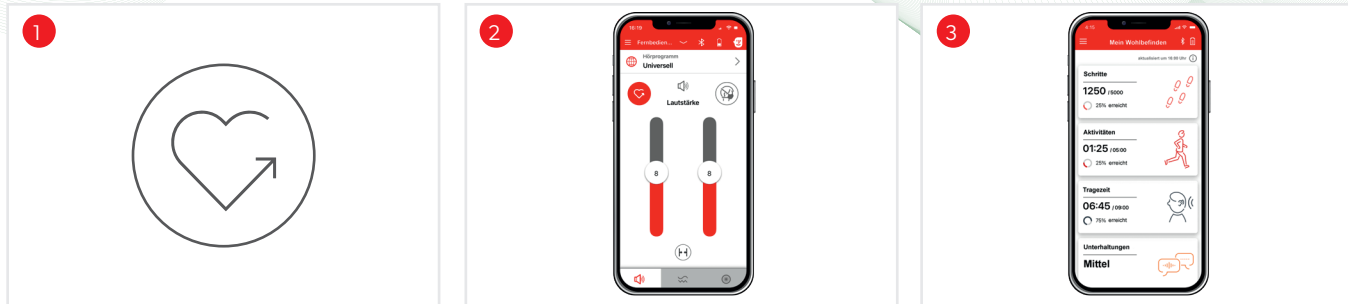


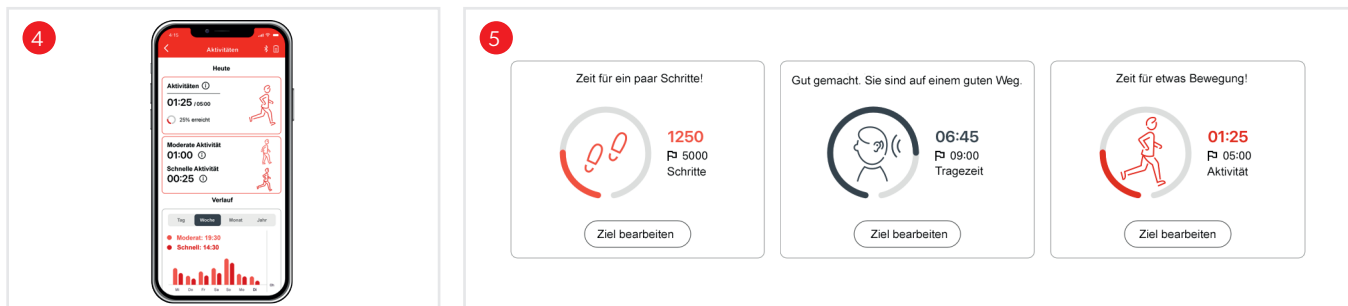
So einfach geht's



Bitte koppeln Sie Ihre Hörgeräte per Bluetooth®. Um die Bluetooth-Verbindung herzustellen, hilft Ihnen unsere Anleitung unter dem folgenden QR-Code – einfach mit dem Smartphone einscannen und dem Link folgen.



Unser Tipp: Signia App zur tagesgenauen Datenaktualisierung bitte 1 x täglich öffnen.



Klicken Sie auf eine der vier Schaltflächen, beispielsweise „Aktivitäten“, um zur individuellen Zieleinstellung zu gelangen und Ihre Statistik im Detail zu sehen.

Über „Ziele bearbeiten“ können Sie für „Schritte“, „Aktivitäten“ und „Tragezeit“ Ihre individuellen Ziele festlegen. Für den Einstieg empfehlen sich überschaubare Tagesziele, die sich gut erreichen lassen. Wenn Sie Ihre Daten in der App abrufen, beachten Sie bitte, dass diese alle 15 Minuten aktualisiert werden und Sie den aktuellen Stand ggf. kurz abwarten müssen.



Die Signia App ist für Android und iOS verfügbar und kann im Google Play Store und im Apple App Store kostenfrei heruntergeladen werden.



Die Informationen in diesem Dokument enthalten allgemeine Beschreibungen der technischen Möglichkeiten, welche im Einzelfall nicht immer vorliegen müssen und ohne vorherige Bekanntgabe abgeändert werden können.

Handelsmarken und -namen gehören den jeweiligen Inhabern.

10244301 | Gedruckt in Deutschland
© 09.2022 Signia GmbH

Sie finden uns unter:

- signia.net
- facebook.com/SigniaHearingGermany
- youtube.com/SigniaHearing
- instagram.com/SigniaHearing

Aktiv hören, aktiv leben.
Mein Wohlbefinden



signia



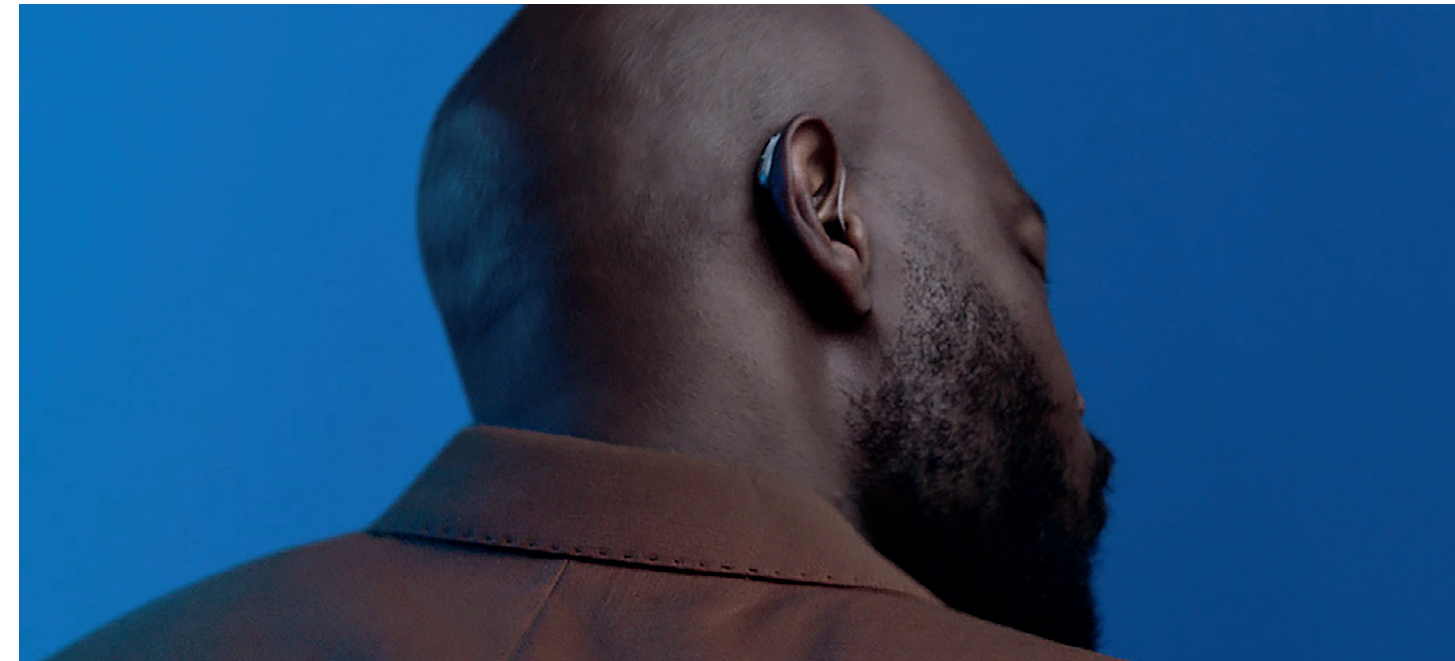
Genießen Sie ein bewusst aktives Leben

Als TrägerIn von AX Hörgeräten können Sie Ihren Alltag dank der neuen Mein Wohlbefinden Funktionen in der Signia App voller Lebensfreude gestalten.

Über die Funktionen „Schritte“ und „Aktivitäten“ verfolgen Sie Ihre tägliche Bewegung ganz ohne zusätzlichen Fitness-Tracker. Der erwiesene Vorteil: Die Messung von Gesundheitsdaten unterstützt Sie, sich körperlich fit zu halten, achtsam mit sich umzugehen und mehr Selbstvertrauen und Energie zu schöpfen.

Mit den Funktionen „Tragezeit“ und „Unterhaltungen“ erhalten Sie Details zur täglichen Nutzung Ihrer Hörgeräte und sehen auf einen Blick, wie intensiv Sie mit Ihrem Umfeld kommunizieren, wenn Sie Ihre Hörgeräte tragen. Der Erfolg: Sie sind motiviert, brillanter zu hören und Ihre Lebensqualität durch den Kontakt zu anderen zu steigern.

Übrigens: Ihr/e HörakustikerIn sieht lediglich die Erfassung Ihrer Tragezeit – alle anderen Daten bleiben nur für Sie sichtbar.



Schritte

Neben der audiologischen Nutzung erfassen die Bewegungssensoren in Ihren AX Hörgeräten die Anzahl Ihrer Schritte – ganz ohne zusätzlichen Fitness-Tracker. Sie werden erstaunt sein, wie interessant der tägliche Schrittvergleich ist und wie stark Sie Ihre Schrittzahl motiviert, sich noch mehr zu bewegen! Davon profitiert auch Ihr Gehör. Damit Sie Ihr Schrittzahl im Blick behalten, können Sie es individuell festlegen.



Aktivitäten

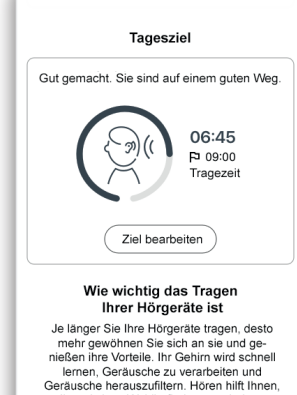
„Aktivitäten“ unterscheidet zwischen Ihrer generellen Aktivität, auf die sich auch das Tagesziel bezieht, sowie moderater und schneller Aktivität. Das voreingestellte Ziel von 30 Minuten, das Sie individuell anpassen können, beruht auf Empfehlungen des U.S. Departments of Health and Human Services. Der besondere Effekt: Die meisten Menschen bekommen mehr Lust auf Bewegung, wenn sie sehen, wie viel Aktivität in ihnen steckt. Probieren Sie es aus!



Warum Bewegung wichtig ist
Soziale Aktivitäten in Kombination mit einem gesunden Lebensstil senken Ihr Risiko für Alzheimer, Demenz und Depressionen deutlich. Sie stärken auch Ihr Immunsystem und können helfen, Schlaganfälle zu verhindern.

Tragezeit

Die Erfassung der Tragezeit ist deshalb so entscheidend, weil Ihr Hörfortschritt und damit Ihre Lebensqualität maßgeblich davon abhängen, wie häufig und lange Sie Ihre Hörgeräte tragen. Unter „Tragezeit“ können Sie Ihr individuelles Tagesziel gemeinsam mit Ihrem/Ihrer HörakustikerIn festlegen und bekommen einen detaillierten Einblick in Ihre Tragegewohnheiten. Aus den über Mein Wohlbefinden erfassten Gesundheitsdaten ist ausschließlich die Erfassung Ihrer Tragezeit für Ihre/n HörakustikerIn sichtbar.



Wie wichtig das Tragen Ihrer Hörgeräte ist
Je länger Sie Ihre Hörgeräte tragen, desto mehr gewöhnen Sie sich an sie und genießen ihre Vorteile. Ihr Gehirn wird schneller lernen, Geräusche zu verarbeiten und Geräusche herauszufiltern. Hören hilft Ihnen, Ihr gesünder Wohlbefinden zu erhalten.

Unterhaltungen

Die meisten Menschen, die ihr Gegenüber dank Hörgeräten wieder besser verstehen, haben mehr Freude an Gesprächen und sozialen Kontakten. Sich auszutauschen und müheloser zuhören zu können, trainiert nicht nur das Gehör und die geistige Fitness, es sorgt vor allem für ein positives Lebensgefühl. Die OVP 2.0 Technologie Ihrer Hörgeräte erfasst Ihre Sprachaktivität und zeigt auf, wie viel Sie täglich aktiv mit anderen kommunizieren.



Warum Gespräche wichtig sind
Soziale Aktivitäten in Kombination mit einem gesunden Lebensstil senken Ihr Risiko für Alzheimer, Demenz und Depressionen deutlich. Sie stärken auch Ihr Immunsystem und können helfen, Schlaganfälle zu verhindern.